

## Mensa Ösch

### Menü 1

Mo. Makkaroni  
Bolognese aus Hähnchenfleisch  
02.03.2020 Streukäse  
Salat / Rohkost

-

Di. Vegetarische Linsensuppe  
Spätzle  
03.03.2020 Bio Geflügelwiener (3, 20)

-

Mi. Fischfrikadelle; aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
04.03.2020 Kartoffelpüree  
Dillrahmsoße  
Erbsen und Möhren "naturell"

-

Do. Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Tomatensoße "Italia"  
05.03.2020 Salat / Rohkost  
Streukäse

-

Fr. Geflügelbällchen; in Rahmsoße  
Hörnchen-Nudeln  
06.03.2020 Grüne Bohnen "naturell"

-

### Menü 2

Makkaroni  
Tomatensoße à la Italia  
Streukäse  
Salat / Rohkost

-

Vegetarische Linsensuppe  
Spätzle

-

Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und  
Zucchini  
Kartoffelpüree  
Dillrahmsoße  
Erbsen und Möhren "naturell"

-

Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Tomatensoße "Italia"  
Salat / Rohkost  
Streukäse

-

Linsenbällchen; aus Kartoffeln und  
braunen Linsen  
Hörnchen-Nudeln  
Tomatensoße "Italia"  
Grüne Bohnen "naturell"

-

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Mensa Ösch

### Menü 1

Mo. Geflügelfrikadelle  
Hörnchen-Nudeln  
09.03.2020 Braune Rahmsoße  
Brokkoli "naturell"

-

Di. Tortelloni mit Käsefüllung  
Tomatensoße à la Italia  
10.03.2020 Streukäse  
Salat / Rohkost

-

Mi. Hähnchenfilets; in süß-saurer Soße  
Basmatireis  
11.03.2020 Salat / Rohkost

-

Do. Geschnittener Eierpfannkuchen;  
(Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
12.03.2020 Apfelmark

-

Fr. Spätzle  
Braune Rahmsoße  
13.03.2020 Salat / Rohkost

-

### Menü 2

Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade  
Hörnchen-Nudeln  
Braune Rahmsoße  
Brokkoli "naturell"

-

Tortelloni mit Käsefüllung  
Tomatensoße à la Italia  
Streukäse  
Salat / Rohkost

-

Mini-Karotten-Ecke; mit  
Knusperpanade  
Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"  
Basmatireis  
Salat / Rohkost

-

Geschnittener Eierpfannkuchen  
Apfelmark

-

Spätzle  
Braune Rahmsoße  
Salat / Rohkost

-

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Mensa Ösch

### Menü 1

Mo. Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Tomatensoße "Italia"  
16.03.2020 Streukäse  
Salat / Rohkost

-

Di. Rinderfrikadellen; in Bratensoße  
Salzkartoffeln  
17.03.2020 Rotkohl

-

Mi. Geflügelbällchen; in Rahmsoße  
Hörnchen-Nudeln  
18.03.2020 Salat / Rohkost

-

Do. Panierte Fischstäbchen; aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft  
19.03.2020 Kartoffelspalten mit Schale  
Curry-Ketchup-Soße  
Grüner Gemüsemix "naturell"

-

Fr. Gemüsenuggets; paniert  
Langkornreis  
20.03.2020 Möhren in Sahnesoße

-

### Menü 2

Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Tomatensoße "Italia"  
Streukäse  
Salat / Rohkost

-

Falafelbällchen; aus Kichererbsen  
Salzkartoffeln  
Rotkohl

-

veget. Frikadelle  
Hörnchen-Nudeln  
Braune Rahmsoße  
Salat / Rohkost

-

veget. Frikadelle  
Kartoffelspalten mit Schale  
Curry-Ketchup-Soße  
Grüner Gemüsemix "naturell"

-

Gemüsenuggets; paniert  
Langkornreis  
Möhren in Sahnesoße

-

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Mensa Ösch

### Menü 1

### Menü 2

Mo. Rindfleischbällchen; in Tomatensoße  
Langkornreis  
23.03.2020 Grüner Gemüsemix "naturell"

veget. Frikadelle  
Langkornreis  
Tomatensoße à la Italia  
Grüner Gemüsemix "naturell"

-

-

Di. Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
Kleine Germknödel "Natur"  
24.03.2020 Vanillesoße

Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
Germknödel "Natur"  
Vanillesoße

-

-

Mi. Gebratene Schupfnudeln  
Braune Rahmsoße  
25.03.2020 Brokkoli "naturell"

Gebratene Schupfnudeln  
Braune Rahmsoße  
Brokkoli "naturell"

-

-

Do. Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Bolognese aus Hähnchenfleisch  
26.03.2020 Streukäse  
Salat / Rohkost

Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Tomatensoße à la Italia  
Streukäse  
Salat / Rohkost

-

-

Fr. Geflügel-Currywurst; in milder  
Tomatensoße  
27.03.2020 Kartoffel-Buchstaben  
Salat / Rohkost

Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade  
Kartoffel-Buchstaben  
Salat / Rohkost

-

-

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Mensa Ösch

### Menü 1

30.03.2020 Mo. Chicken-Nuggets; (aus  
Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Spätzle  
Braune Rahmsoße  
Salat / Rohkost

-

31.03.2020 Di. Fischfrikadelle; aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
Steakhouse frites  
Helle Cremesoße  
Bio Grüner Mix; Brokkoli-Erbse  
"Natur"

-

01.04.2020 Mi. Gnocchi  
Tomatensoße à la Italia  
Streukäse  
Salat / Rohkost

-

02.04.2020 Do. Geflügel-Cevapcici; Saftige  
Geflügelhackfleischröllchen  
Langkornreis  
Soße "Balkan Art"  
Buntes Gemüse "naturell"

-

03.04.2020 Fr. Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung  
Käsesoße  
Erbsen und Möhren "naturell"

-

### Menü 2

veget. Frikadelle  
Spätzle  
Braune Rahmsoße  
Salat / Rohkost

-

veget. Frikadelle  
Steakhouse frites  
Helle Cremesoße  
Bio Grüner Mix; Brokkoli-Erbse  
"Natur"

-

Gnocchi  
Tomatensoße à la Italia  
Streukäse  
Salat / Rohkost

-

Mini-Karotten-Ecke; mit  
Knusperpanade  
Langkornreis  
Soße "Balkan Art"  
Buntes Gemüse "naturell"

-

Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung  
Käsesoße  
Erbsen und Möhren "naturell"

-

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Mensa Ösch

### Menü 1

Mo. Rührei  
Rahmspinat  
20.04.2020 Salzkartoffeln

-

Di. Hähnchenrahmgulasch; in einer  
Geflügelsoße  
21.04.2020 Basmatireis  
Erbsen und Möhren "naturell"

-

Mi. Tomatencremesuppe  
Pfannkuchen "Natur"  
22.04.2020 Schokoladensoße

-

Do. Rinderfrikadellen; in Bratensoße  
Spätzle  
23.04.2020 Buntes Gartengemüse "naturell"

-

Fr. Panierte Fischstäbchen; aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft  
24.04.2020 Kartoffelpüree  
Möhren in Sahnesoße

-

### Menü 2

Rührei  
Rahmspinat  
Salzkartoffeln

-

Gemüsenuggets; paniert  
Basmatireis  
Braune RahmsöÙe  
Erbsen und Möhren "naturell"

-

Tomatencremesuppe  
Pfannkuchen "Natur"  
SchokoladensoÙe

-

veget. Frikadelle  
Spätzle  
Braune RahmsöÙe  
Buntes Gartengemüse "naturell"

-

veget. Frikadelle  
Möhren in SahnesöÙe  
Kartoffelpüree

-

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Mensa Ösch

### Menü 1

### Menü 2

27.04.2020 Mo. Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße  
Kartoffel-Buchstaben  
Naturelle Möhren "Hausfrauen Art"

veget. Frikadelle  
Kartoffel-Buchstaben  
Tomatensoße à la Italia  
Naturelle Möhren "Hausfrauen Art"

28.04.2020 Di. Vegetarische Bolognese  
Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Streukäse  
Salat / Rohkost

Vegetarische Bolognese  
Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Streukäse

29.04.2020 Mi. Rindfleischbällchen; in Tomatensoße  
Spiralnudeln  
Grüner Gemüsemix "naturell"

veget. Frikadelle  
Spiralnudeln  
Tomatensoße à la Italia  
Grüner Gemüsemix "naturell"

30.04.2020 Do. Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade  
Langkornreis  
Soße "Balkan Art"  
Grüne Bohnen "naturell"

Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade  
Langkornreis  
Soße "Balkan Art"  
Grüne Bohnen "naturell"

Fr. FEIERTAG

FEIERTAG

01.05.2020

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.